

# HERSTELBUREAU



## Effectief Presenteren vanuit Eigen Ervaring

Presenteer je ervaringen  
op effectieve wijze

TRAINING

# Effectief Presenteren vanuit Eigen Ervaring

Het vertellen over je ervaringen kan anderen inspireren en hoop geven maar ook veel betekenen voor je eigen herstel en ontwikkeling. Dit kan best spannend zijn. Deze actieve training helpt je op een effectieve, maar vooral ook prettige manier je ervaringen in te zetten bij presentaties, workshops en trainingen. Tijdens de zes bijeenkomsten werken we toe naar het geven van een korte presentatie in de zesde bijeenkomst.

## Voor wie

Voor iedereen die zekerder en effectiever wil worden in het publiekelijk delen van eigen ervaringen.

## Door wie

Twee facilitators van het Herstelbureau van HVO-Querido faciliteren de training. Zij weten uit eigen ervaring hoe het is om een herstelproces door te maken en hebben ruime ervaring in het ondersteunen van herstelprocessen bij anderen.

## Inhoud

In zes bijeenkomsten van twee uur ga je door middel van oefeningen werken aan je eigen herstelverhaal en hoe je dit kunt inzetten op een manier die voor jou prettig is. We besteden aandacht aan het voorbereiden van een presentatie, het presenteren zelf en het evalueren na afloop. Het is een actieve training met oefeningen en huiswerk. Tijdens de zesde bijeenkomst voer je je eindopdracht uit: je gaat dan voor een aantal medewerkers van HVO-Querido een korte presentatie geven die je zelf thuis hebt voorbereid. Na afronding ontvang je een certificaat.

## Aanmelding

Stuur een mail naar: [herstelbureau@hvoquerido.nl](mailto:herstelbureau@hvoquerido.nl)  
Aan de training zijn géén kosten verbonden.

Herstelbureau - HVO-Querido  
Eerste Ringdijkstraat 5A, 1097 BC  
Amsterdam T: 020-2195168

